

# Меню

14.10.23

А-4к

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 6	Выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
ИТОГО: за прием пищи			
дополнительное питание			
Обед:			
1	Помидор свежий	60	14,4
2	Каша пшениная рассыпчатая с маслом	150/5	158,2
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,4
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Какао с молоком	200	98,1
7			
ИТОГО: за прием пищи			64,19 р
ИТОГО: за день			505,3к кал 505,3 ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

# Меню

14.10.23

5-11к

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 6	Выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	250/15	99,1
2	Каша ячневая вязкая с маслом	170/5	201,0
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,4
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
5	Хлеб пшеничный	20	47,4
6	Хлеб ржаной	20	40,8
7			
ИТОГО: за прием пищи			51р
ИТОГО: за день			576,3 ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Из них бюджет : 8,80 р

Род вз : 42,20 р